

Esitietolomake psykologisiin työ- ja toimintakyvyn tutkimuksiin tullessa

9/2024

Henkilötiedot

Nimi ja sotu _____

Puhelinnumero _____

Keitä lähipiiriisi kuuluu? _____

Nykyinen työsuhteesi

Työnantaja, nimike ja/tai työtehtävä _____

Työtehtävien tarkempi kuvaus _____

Miten selviydyt työstäsi? Mikä sujuu hyvin? Mikä tukee työssä pärjäämistäsi?

Onko työssäsi tapahtunut muutoksia viimeisten vuosien aikana? Millaisia?

Jos olet poissa työelämästä (sairausloma, kuntoutustuki tms.), mistä alkaen olet ollut poissa?

Onko työpaikallasi tehty tai suunniteltu työn muokkausta, uudelleensijoitusta tms.? Millaisia?

Koulutus- ja työhistoria

Kirjaa kaikki koulutukset, työkokemukset ja työelämästä poissaolemisen vaiheet nuoruudesta tähän päivään saakka

Mikä on pohjakoulutuksesi ja opintojen suoritusvuosi?

☐ Peruskoulu, vuonna _____

☐ Peruskoulu mukautettuna, vuonna _____

☐ Kansakoulu, vuonna _____

☐ Keskikoulu, vuonna _____

☐ Lukio, vuonna _____

☐ Ylioppilastutkinto, vuonna _____

Luettele aikajärjestyksessä ammatillinen / jatkokoulutuksesi, korkeakoulututkinnot ja suoritusvuodet

☐ Ei ammatillista koulutusta (valitse tämä, jos et ole kouluttautunut peruskoulun/lukion jälkeen)



Kuvaile lyhyesti koulumenestystäsi (esim. arvosanojen / keskiarvojen kautta, mitkä oppiaineet sujuivat, oliko jossain työläyttä, saiko tukiopetusta, mukautuksia tms.):

Työhistoria

Kirjaa tähän aikajärjestyksessä työkokemuksesi (työnantaja, työssäoloaika, ammattinimike ja työtehtävien kuvaus).

[illegible]

Toimeentulo ja talous

Mikä on toimeentulomuotosi tällä hetkellä (palkkatulo, (osa)sairauspäiväraha, kuntoutustuki tms.), ja mihin saakka mahdollinen tuki on myönnetty?

Työssä jaksaminen, työssä jatkaminen

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi asteikolla 1-10? (0 = tarkoittaa sitä, ettei pysty lainkaan työhön) _____ p.

Mikäli annoit alhaisen pistemäärän työkyvyillesi, mikä/mitkä tekijät pistemäärää eniten heikentävät?

Mitkä asiat tukevat työssä jatkamistasi tai työhön paluutasi (voimavarat, vahvuudet, osaaminen, kiinnostuksen kohteet, työkokemus, onnistumiset työssä, jne.)?

Mitä terveydentilaasi liittyviä asioita pitäisi ottaa jatkossa huomioon työssä jatkamisen / työhön paluun kannalta?

KIITOS VASTAUKSISTASI

